

Jedlé plané rostliny – superpotravin y za naším plotem



Místní knihovna v Bánově pořádá prakticky zaměřenou besedu nabitou ukázkami, chutěmi a radami, kterou povede knihovnice z Velehradu, Veronika Mergentalová.

Možná vás překvapí, kolik hodnotné zeleniny i léčivých rostlin vám roste u plotu či v opuštěné „hlušině“ poblíž domu. Pojd'te se blíže seznámit s divokými rostlinami překypujícími životní silou, kterou mohou teď na jaře předat i nám.

Dozvíte se:

- kde je hledat a jak je poznat
- v čem nám prospívají
- jak chutnají
- snadné recepty z běžně dostupných bylin pro každého



Beseda se koná v úterý **14. května v 16 hod.** Má rozsah 1,5 – 2 hodiny. Povídání je volně proloženo po jídáním a popíjením. Vstup je volný.

Počet účastníků je omezen, **proto prosíme o nahlášení Vaší účasti** – osobně v knihovně (úterý, čtvrtek 15:30 – 18:30) nebo mailem (knihovna@banov.cz).